

# Ultra-Trail World Tour Health Policy rules

*Voluntary version EN*

## **PREVENTIVE AND RESEARCH ACTIONS CONCERNING HEALTH POLICY**

The organisation decided to set up preventive and research actions concerning health policy during the race. These voluntary actions have neither the vocation nor the competence to be substitutes for national and international regulations concerning anti-doping, but aim to strengthen the medical supervision that the organisation wishes for. They are managed jointly by the ITRA (International Trail Running Association), the Ultra Trail World Tour (UTWT) and the association Athletes For Transparency (AFT). These voluntary actions are led by a Medical Commission consisting of doctors who can take advice from the experts of their choice and are, in particular, asked to give consultative advice to the race jury on the medical state of participants.

Each runner is free to:

1. Declare the following information to the medical commission :

- any medical history and/or pathology in particular those which may increase risk during the sport
- the regular use of treatments and medicines during the 15 days prior to the start of the race
- all requests for or use of medicines subject to a Therapeutic Usage Exemption (TUE).

The declaration of this information to the medical commission must be made through each runner's ITRA health page which each runner can create free of charge on the ITRA website: [www.itra.run](http://www.itra.run) (To open an account is free of charge and is necessary in order to access the health page).

The medical information declared on the pages is accessible only to the Medical Commission and the organisation's own medical team.

2. Accept to submit any urine, and/or blood, and/or capillary, and/or saliva samples and the associated analyses requested by the Organisation's Medical Commission, on the understanding that the costs for the sampling and analyses are covered, directly, by the Organisation.

3. To accept to answer any request that the Medical commission may make based on information that they have collected, in order to discuss their ability or not to participate in the race for which they are registered . As a result of the meeting, the Medical Counsel may suggest that the race Jury exclude the runner from the race.

4. Accept the use of data concerning the results of research, while knowing that the data used will be strictly anonymous. According to the data protection act, the runner will have a right of access, rectification and opposition to the data concerning them. The Organisation's Medical Commission will be the entity through whom the runner can exercise this right.

---

*Texte 2 : Volontaire - Version FR*

## **ACTIONS VOLONTAIRES DE PRÉVENTION ET DE RECHERCHE EN MATIERE DE SANTE**

L'organisation a décidé la mise en place d'actions de prévention et de recherche en matière de santé sur les épreuves de l'événement. Ces actions volontaires n'ont ni vocation ni compétence à se substituer aux réglementations nationale et internationale en vigueur en matière de lutte antidopage mais ont pour objet de renforcer la surveillance médicale souhaitée par l'organisation. Elles sont menées en collaboration avec l'ITRA (International Trail Running Association), l'Ultra Trail World Tour (UTWT) et l'association Athletes For Transparency (AFT). Ces actions volontaires sont pilotées par une Commission Médicale composée de médecins pouvant prendre avis auprès des experts de son choix et chargée en particulier de donner un avis consultatif à destination du Jury de course sur l'état médical des participants.

Chaque coureur est libre de :

1. Déclarer à la commission médicale les informations suivantes :

- tout antécédent médical et/ou pathologie et notamment ceux pouvant accroître les risques pendant le sport
- l'utilisation de traitements réguliers ou de médicaments durant les 15 jours précédant le départ de la course
- toute demande ou utilisation d'un médicament soumis à une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutique (AUT)

La déclaration de ces informations à la commission médicale doit se faire au travers de l'espace santé ITRA que chaque coureur peut créer gratuitement sur le site Internet de l'ITRA: [www.itra.run](http://www.itra.run) (l'ouverture d'un compte est gratuite mais nécessaire pour accéder à son espace santé).

Les informations médicales déclarées sont accessibles uniquement par la Commission Médicale et l'équipe médicale propre à l'organisation.

2. Accepter l'ensemble des prélèvements urinaires et/ou sanguins et/ou capillaires et/ou salivaires et analyses associées demandés par la Commission Médicale de

l'Organisation, étant entendu que les frais inhérents à la réalisation de ces prélèvements et des analyses associées sont à la charge directe de l'Organisation.

3. Accepter de répondre à toute convocation que la Commission Médicale pourra lui adresser sur la base des informations le concernant qu'il aura recueillies, de manière à échanger sur son aptitude ou non à participer à la course à laquelle il s'est inscrit. A l'issue de l'entretien, le Conseil Médical pourra proposer au Jury de course la mise hors compétition du coureur.

4. Accepter l'utilisation des données le concernant à des fins de recherche, sachant que ces données seront utilisées de façon strictement anonyme. Conformément à la loi informatique et liberté, le coureur disposera d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données le concernant. La Commission Médicale de l'Organisation sera l'entité auprès de qui le coureur pourra exercer ce droit.